

Jahr	2020						
Monat	Datum	ÜbLeit 1	ÜbLeit 2	ÜbLeit 3	Ärzte-Praxis	Zeit:	Ort
<b>Januar</b>	08.01.	Doris	Ulrike	Karl-Heinz	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	15.01.	Romy	Olaf	Roswitha	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	22.01.	Karl-Heinz	Romy	Doris	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	29.01.	Ulrike	Roswitha	Olaf	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:01	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Februar 2020</b>	05.02.	Romy	Ulrike	Karl-Heinz	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	12.02.	Ulrike	Karl-Heinz	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	19.02.	Doris	Romy	Olaf	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	26.02.	<b>Aschermittwoch</b>					
<b>März</b>	04.03.	Karl-Heinz	Doris	Olaf	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	11.03.	Romy	Ulrike	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	18.03.	Olaf	Doris	Romy	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	25.03.	Ulrike	Olaf	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
<b>April</b>	01.04.	Roswitha	Ulrike	Karl-Heinz	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	08.04.	<b>Osterwoche Ferien</b>					
	15.04.	<b>Osterwoche Ferien</b>					
	22.04.	Romy	Olaf	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	29.04.	Olaf	Karl-Heinz	Roswitha	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Mai</b>	06.05.	Ulrike	Romy	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	13.05.	Romy	Olaf	Ulrike	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	20.05.	Karl-Heinz	Roswitha	Doris	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	27.05.	Roswitha	Doris	Olaf	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Juni</b>	03.06.	<b>Pfingstferien</b>					
	10.06.	<b>Pfingstferien</b>					
	17.06.	Ulrike	Olaf	Roswitha	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	24.06.	Romy	Karl-Heinz	Doris	Dres Böhmer-Schmidt	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Juli</b>	01.07.	Doris	Roswitha	Karl-Heinz	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	08.07.	Ulrike	Olaf	Romy	Dres Langner-Kobras	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	15.07.	Olaf	Ulrike	Roswitha	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	22.07.	Doris	Romy	Karl-Heinz	Dres Wellhöfer-Mahlich	18:30 – 20:00	EK-Turnhalle-Centrum
	29.07.	<b>Unser Grillfest beim Stiegler für Alle</b>					
<b>August</b>		<b>Ferien</b>					
		<b>Ferien</b>					
		<b>Ferien</b>					

<b>September</b>	02.09.	<b>Ferien</b>					
	09.09.	Karl-Heinz	Ulrike	Doris	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	16.09.	Roswitha	Romy	Olaf	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	23.09.	Ulrike	Roswitha	Romy	<b>Dres Langer-Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	30.09.	Olaf	Doris	Karl-Heinz		<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
Rückseite							
<b>Oktober</b>	07.10.	Karl-Heinz	Roswitha	Doris	<b>Dres Langner-Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	14.10.	Romy	Olaf	Karl-Heinz	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	21.10.	Roswitha	Ulrike	Doris	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	28.10.	Ulrike	Romy	Olaf	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>November</b>	04.11.	Ulrike	Doris	Roswitha	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	11.11.	Karl-Heinz	Ulrike	Olaf	<b>Dres Langner-Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	18.11.	Romy	Olaf	Doris	<b>Dres Langner-Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	25.11.	Roswitha	Karl-Heinz	Romy	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Dezember</b>	02.12.	Romy	Doris	Olaf	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	09.12.	Ulrike	Karl-Heinz	Roswitha	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	<b>16.12.</b>	<b>Ausklang / Fackelwandern / Alle</b>					
<b>Jahr</b>	<b>2021</b>						
	13.01.	Romy	Roswitha	Karl-Heinz	<b>Dres Langner-Kobras</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	20.01.	Ulrike	Olaf	Doris	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	27.01.	Karl-Heinz	Romy	Olaf	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum

**Wichtige Termine****Weihnachtsfeier am Freitag,**

11.12.20 für Alle mit Partner/in

**Tagesausflug**

Wird im Training bekannt gegeben.

**Grillfest bei Stiegler Mittwoch**

29.07.20 für Alle mit Partner/in

**Vorträge :**

Werden im laufenden Trainingstermin bekannt gegeben.

**Abteilung Herzgruppe****Karl-Heinz Sellerer**

**Hinweis:** Bei guter Witterung werden die Sportstunden auch ausserhalb der Halle durchgeführt.

Es bietet sich an:

Radfahren, Worken, Streckengehen und auch Gymnastik im Freien. Die schwache Gruppe macht aber immer in der Nähe der Halle Sport

Bitte bringen Sie zum Sport für sich immer ausreichend auch etwas zum trinken mit, falls Sie das benötigen.

Vergessen Sie nicht vor dem Sport Ihren Blutdruck zu messen!