

## Herzgruppe Postbauer-Heng

- 2022 -

<b>Jahr 2022</b>							
<b>Januar</b>	05.01.22						
	12.01.22						
	19.01.22						
	26.01.22						
<b>Februar</b>	02.02.22	Romy	Karl-Heinz	Ulli	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	09.02.22	Ole	Roswitha	Gudrun	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	16.02.22	Ulli	Gudrun	Romy	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	23.02.22	Karl-Heinz	Ole	Roswitha	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>März</b>	02.03.22						
	09.03.22	Gudrun	Ulli	Ole	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	16.03.22	Roswitha	Romy	Karl-Heinz	<b>Dr. Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	23.03.22	Ulli	Ole	Gudrun	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	30.03.22	Romy	Karl-Heinz	Roswitha	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>April</b>	06.04.22	Karl-Heinz	Ulli	Romy	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	13.04.22						
	20.04.22						
	27.04.22	Doris	Gudrun	Ole	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Mai</b>	04.05.22	Ole	Ulli	Doris	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	11.05.22	Romy	Karl-Heinz	Ulli	<b>Dr. Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	18.05.22	Gudrun	Ole	Romy	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	25.05.22	Karl-Heinz	Doris	Roswitha	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Juni</b>	01.06.22	Gudrun	Karl-Heinz	Ole	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>		
	08.06.22						
	15.06.22						
	22.06.22	Ulli	Karl-Heinz	Doris	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	29.06.22	Doris	Ole	Romy	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Juli</b>	06.07.22	Romy	Doris	Karl-Heinz	<b>Dr. Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	13.07.22	Ole	Romy	Gudrun	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	20.07.22	Ulli	Doris	Ole	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	27.07.22	<b>Grillfest</b>					

# Herzgruppe Postbauer-Heng

- 2022 -

<b>August</b>		<b>Ferien</b>					
<b>September</b>	14.09.22	Ulli	Karl-Heinz	Doris	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	21.09.22	Gudrun	Ole	Romy	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	28.09.22	Doris	Romy	Karl-Heinz	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Oktober</b>	05.10.22	Gudrun	Ulli	Ole	<b>Dr. Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	12.10.22	Romy	Doris	Karl-Heinz	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	19.10.22	Ulli	Ole	Gudrun	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	26.10.22	Roswitha	Romy	Doris	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>November</b>	02.11.22						
	09.11.22	Ole	Karl-Heinz	Ulli	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	16.11.22	<b>Buß- und Betttag</b>					
	23.11.22	Romy	Doris	Karl-Heinz	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	30.11.22	Ulli	Ole	Gudrun	<b>Dr. Kobras</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
<b>Dezember</b>	07.12.22	Gurdun	Ole	Doris	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	14.12.22	Karl-Heinz	Roswitha	Romy	<b>Dres Wellhöfer-Mahlich</b>	<b>18:30 – 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	21.12.22	Fackelwanderung und Glühweinabschluß					
<b>2023</b>							
<b>Januar</b>	11.01.23	Romy	Ulli	Karl-Heinz	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	18.01.23	Gudrun	Karl-Heinz	Doris	<b>Dres Böhmer-Schmidt</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum
	25.01.23	Ulli	Romy	Ole	<b>Dres Langner-Böttger</b>	<b>18:30 - 20:00</b>	EK-Turnhalle-Centrum

Legende: Corona bedingte Pause Ferien/Feiertage Gemeindetermine

**Wichtige Termine**

**Weihnachtsfeier**

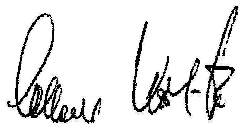
Wird im Training bekannt gegeben.

**Tagesausflug**

Wird im Training bekannt gegeben.

**Vorträge :**

Werden im laufenden Trainingstermin bekannt gegeben.



Abteilung Herzgruppe

Karl-Heinz Sellerer

**Hinweis:**

Sollte es die Witterung zulassen werden die Sportstunden auch ausserhalb der Halle durchgeführt. Hier bitte Trainingskleidung einplanen die auch für etwas "schlechteres" Wetter geeignet ist.

Es bieten sich an: - z.B. Radfahren, Walken, Streckengehen oder auch Gymnastik im Freien

Die schwach-belastbare Gruppe macht immer in der Nähe der Halle Sport.